

7. Kongres Hrvatskog  
torakalnog društva

7<sup>th</sup> Congress of Croatian  
Thoracic Society

# TORAKS

## 2017

Hotel Westin Zagreb

**26. - 29. TRAVANJ / APRIL**



## PROZOR U BUDUĆNOST: SESTRINSTVO U KLINIČKIM STUDIJAMA

SVETIĆ ČIŠIĆ R.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ERGOMED, Zagreb, Croatia  
*Feasibility*

Organizacija kliničkih studija područje je važno za razvoj farmakologije i medicine općenito, pronalaženje novih lijekova i poboljšanje skrbi o bolesnicima. Jedno od novijih radnih mjesta u hrvatskim zdravstvenim ustanovama je medicinska sestra član istraživačkog tima ili studijska sestra/Research Nurse/. Za sudjelovanje u kliničkim studijama potrebno je temeljito razumijevanje procesa istraživanja, terminologije, kao i znanje o kliničkim studijama kroz postojeće regulative dobre kliničke prakse / Good clinical Practice (ICH GCP).

Suradnja s bolesnikom s ciljem osiguravanja provođenja svih zahtjeva kliničkog ispitivanja i dobre kliničke prakse te suradnja s članovima ispitivačkog tima ključ je koji direktno utječe na kvalitetu kliničke studije. Nekoliko smjerova u kojima se medicinske sestre mogu profesionalno razvijati.

Novi trend koji je prisutan u Zapadno-Europskim zemljama je organizacija kliničkih studija koje se provode u domu bolesnika tkz. Direct to patients. To je posve novi smjer kliničkih studija gdje se očekuje vrlo intenzivno aktivno sudjelovanje medicinskih sestara.

Jedno od područja rada gdje visoko obrazovane medicinske sestre mogu naći novo područje rada je ispitivanje izvedivosti kliničkih studija „feasibility proces“. Jednu od specijalizacija visoko obrazovanih medicinskih sestara moguće je razvijati upravo u tom smjeru. Stoga je konceptualno važno znati razlikovati dva termina sestriško istraživanje „Nursing research“ i medicinska sestra u istraživanju „research nurse“. Oba područja su još u povojima u Hrvatskoj i treba ih promovirati, te razvijati. U mnogim zdravstvenim ustanovama u razvijenim zemljama svijeta puno je medicinskih sestara koje rade kao medicinska sestra u istraživanju.

Naravno da i u Hrvatskoj postoje medicinske sestre koje godinama rade poslove unutar kliničkih studija ali njihova edukacija nije sistematska već se temelji isključivo na praksi.

7. Kongres Hrvatskog  
torakalnog društva

7<sup>th</sup> Congress of Croatian  
Thoracic Society

# TORAKS

## 2017

Hotel Westin Zagreb

**26. – 29. TRAVANJ / APRIL**



Razvijanje opisa poslova i organizirana edukacija za medicinske sestre koje će raditi i toj brzorastućoj djelatnosti prilika je i izazov. Stalna edukacija i proces cjeloživotnog učenje dodatni je zahtjev i neizostavno je uključen u opis poslova.

Prozor u budućnost, kreativnost, svakodnevni izazovi i rad na izvoru noviteta u medicini, epiteta su koju pripadaju radu u području kliničkih studija. Budućnost je nedvojbeno u specijalizaciji i strukturiranoj edukaciji medicinskih sestara za rad u kliničkim studijama.

Ključni elementi umjesto zaključka:

1. Kliničke studije vitalne su za pronalazak novih metoda liječenja i poboljšanja skrbi za bolesnike.
2. Medicinske sestre za rad u kliničkim studijama trebaju posebnu edukaciju, razumijevanje terminologije i procesa.
3. Glavni djelokrug rada je biti advokat bolesnika i osiguravanje da je bolesnik zaštićen i ima podršku tijekom izvođenja istraživanja.
4. Od medicinskih sestara zahtjeva se vještine iz područja menagementa, mentoriranja, komunikacija i informatike.
5. Multidisciplinarni rad i suradnja je ključna za konačni uspjeh istraživanja

Ključne riječi:

Clinical study, Good clinical practice, Research nurse, Study site coordinator

Literatura:

1. Pick A et al (2011) The role of the research nurse. Nursing Times; 107: online edition, 26 April
2. Davis AM et al (2002) The Invisible Hand in Clinical Research: The Study Coordinator's Critical Role in Human Subjects Protection J Law Med Ethics; 30(3): 411-419.
3. Preparing student nurses for a research-active future; INSIGHT Spring 2015  
[https://www.crn.nihr.ac.uk/blog/case\\_study/preparing-student-nurses-for-a-research-active-future/](https://www.crn.nihr.ac.uk/blog/case_study/preparing-student-nurses-for-a-research-active-future/) [25.07.2016.]
4. Clinical Research Nursing Scopes and Standards Open for Comment  
Scope and Standards of Practice: Clinical Research Nursing <http://iacrn.memberlodge.org/> [25.07.2016.]
5. The Good Clinical Practice (GCP) course <https://gcp.nihtraining.com/> [25.07.2016.]
6. UK Clinical Research Collaboration (UKCRC) <http://www.ukcrc.org/> [25.07.2016.]
7. The Database of Abstracts of Reviews of Effects (DARE) <http://www.crd.york.ac.uk> [25.07.2016.]
8. Centre for Reviews and Dissemination <http://www.york.ac.uk/crd/> [25.07.2016.]
9. Clinical research nurse animation [https://www.youtube.com/watch?v=bzc-\\_07-N2w](https://www.youtube.com/watch?v=bzc-_07-N2w) [25.07.2016.]
10. The National Institute for Health Research <http://www.nihr.ac.uk/> [25.07.2016.]