

7. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

7th Congress of Croatian
Thoracic Society

TORAKS

2017

Hotel Westin Zagreb

26. - 29. TRAVANJ / APRIL



SESTRINSKE INTERVENCIJE KOD DELIRANTNIH STANJA

REPOVEČKI S.¹, Živković M.²

¹ Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Croatia
Odjel u fazi akutizacije bolesti

² KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
odjel zdravstvene skrbi

Delirij nije bolest, već sindrom s više uzročnika koji rezultiraju istim skupom simptoma povezanih sa stanjem svijesti bolesnika i kognitivnim oštećenjem. Poremećaj svijesti je glavni simptom delirija, a obično se javlja udružen s oštećenjem kognitivnih funkcija. Delirij karakterizira brz razvoj i prodromalni simptomi, a može trajati nekoliko dana do nekoliko tjedana. Gotovo u pravilu završava sa potpunim povlačenjem psihopatoloških simptoma. Uzroci sindroma mogu biti: nedostatak čimbenika nužnih za funkciju središnjega živčanog sustava (kisika, glukoze, spavanja); otrovanje (ugljikovim monoksidom, cijanidima, olovom, nekim lijekovima, alkoholom, narkoticima); zarazne bolesti (meningitis, encefalitis); poremećaji cirkulacije; tumori središnjega živčanog sustava i metastaze; ozljede glave; metabolički i endokrini poremećaji.

Glavni cilj zdravstvene skrbi za bolesnika kod kojeg se javljaju delirantna stanja je, olakšati život i učiniti ga što boljim u skladu s mogućnostima. Ne postoji učinkovit tretman cerebralne patologije, ali možemo pomoći bolesniku u prilagodbi života i suočavanju sa stresom. Prije planiranja sestrinskih intervencija važna je sestrinska procjena samostalnosti bolesnika, jer nepotrebne intervencije umanjuju osjećaj samostalnosti i njegove vlastite vrijednosti. U nastavku teksta navedeno je nekoliko područja djelovanja kojima se olakšava prilagodba bolesnika i smanjuju se stresom izazvani poremećaji ponašanja: smanjiti prostornu zbunjenost bolesnika, održavati fizičku sigurnost, održavanje optimalne razine psihološkog funkcioniranja, održavati maksimalnu neovisnosti u aktivnostima, održavati optimalnu razinu osobne higijene, održavati ravnotežu spavanja i aktivnosti. Naglasak na prehrani bolesnika, jer zbog kognitivnih i komunikacijskih poteškoća ne može se zauzeti za sebe, obrok je često beznačajan događaj bez dostojanstva i zadovoljavanja individualnih potreba. Pozornost treba posvetiti ne samo što ljudi jedu,

7. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

7th Congress of Croatian
Thoracic Society

TORAKS

2017

Hotel Westin Zagreb

26. - 29. TRAVANJ / APRIL



već kako jedu i tko im pomaže kod hranjenja. Sestrinske intervencije zahtijevaju individualizirani plan skrbi s dvostrukim ciljem; omogućiti zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba kao i održavanje samostalnosti bolesnika. Ključne riječi: delirij, sestrinske intervencije, kvaliteta života