

7. Kongres Hrvatskog  
torakalnog društva

7<sup>th</sup> Congress of Croatian  
Thoracic Society

# TORAKS

## 2017

Hotel Westin Zagreb

**26. - 29. TRAVANJ / APRIL**



## UTJECAJ BUKE NA PACIJENTE NA JIL-U

PAUKER K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> KBC Zagreb, Zagreb, Croatia  
*Klinika za plućne bolesti Jordanovac*

Buka je svaki neželjen, odnosno preglasan, neugodan ili neočekivan zvuk. Može biti trajna, isprekidana i udarna, promjenjive razine, različitog trajanja i vremenske raspodjele. Buka štetna po zdravlje ljudi jest svaki zvuk koji prelazi propisane najviše dopuštene razine s obzirom na vrstu izvora buke, mjesto i vrijeme nastanka. Štetnost buke na ljudsko zdravlje je odavno poznata. U bolničkom okruženju buka je puno više od "neželjenog zvuka". SZO definira je kao svaki zvuk koji može dovesti do psihičkih ili fizičkih učinaka kod pojedinca ili grupe. Buka utječe na pacijente i osoblje. Ne samo da narušava odmor pacijenata, ometa koncentraciju i razmišljanje, nego ometa i komunikaciju zdravstvenog osoblja čime se povećava rizik od profesionalnih pogreški pa tako i incidenata. SZO preporuča prosječnu vrijednost pozadinske buke u bolnicama koja ne bi trebala prelaziti 30 dB danju a noću 40 dB. Mnoga su mjerenja u istraživanjima pokazala su da razina buke u bolnicama, posebno u JIL-ovima često bude puno veća od dozvoljenog. Ukoliko se ne njeguje terapijsko okruženje u jedinicama intenzivnog liječenja i edukacijski programi usmjereni na prigušivanje i prekide buke znatno se narušava homeostaza jednog takvog odjela. Svaki je poslodavac prema direktivi Europskog parlamenta iz 2003 /10/ EC dužan nadzirati i držati pod kontrolom razinu buke na radnom mjestu u skladu sa javnozdravstvenim preporukama. Kritično oboljeli pacijenti spavaju loše. Priroda njihove bolesti, fizička neudobnost i utjecaj lijekova narušavaju kvalitetu i obrazac spavanja, a najčešći okolinski faktor koji tome pridonosi je buka. Kako je veliki udio u stvaranju buke u JIL-ovima često direktan rezultat ljudskog ponašanja i u konačnici barem teoretski promjenjiv, edukacijski programi usmjereni na značaj prigušivanja i povremene prekide buke u zdravstvenoj njezi, zajedno sa modifikacijama aktivnosti osoblja mogu uvelike pridonijeti pozitivnim učincima na kvalitetu zdravstvene skrbi svih pacijenata.