

7. Kongres Hrvatskog  
torakalnog društva

7<sup>th</sup> Congress of Croatian  
Thoracic Society

# TORAKS

## 2017

Hotel Westin Zagreb

**26. - 29. TRAVANJ / APRIL**



## ZBRINJAVANJE BOLI KOD TORAKOKIRURŠKIH BOLESNIKA

NOVOSELEC S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> KBC-Zagreb, Zagreb, Croatia  
*Klinika za torakalnu kirurgiju*

Bol je kompleksna fiziološka reakcija koja se manifestira autonomnim i fiziološkim odgovorima, koji rezultiraju neugodnim, neželjenim senzornim emocionalnim iskustvom. Bol može umanjiti, oslabiti kvalitetu života i zato se moraju otkriti uzroci nastanka boli, putovi prijenosa bolnog podražaja, patofiziološka zbivanja u organizmu i načini liječenja boli. Bol se definira kao peti vitalni znak, te predstavlja važan prediktor ugroze tjelesnog i psihičkog integriteta bolesnika. Bol je jedan od vodećih simptoma u uzimanju anamneze prilikom postavljanja dijagnoze kod pacijenata. Znanje i edukacija medicinske sestre je vrlo važna jer ona provodi mnogo vremena uz bolesnika, te procjenjuje i evidentira prisutnost i kvalitetu tretiranja boli. Stvaranje i održavanje povjerenja u odnosu s bolesnikom mora se izdvojiti iz cjelokupne uloge sestre i posebno naglasiti kao načelo koje čini osnovu svih postupaka usmjerenih prepoznavanju i ublažavanju boli.

Ključne riječi: medicinska sestra, obilježja boli, zbrinjavanje boli