

7. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

7th Congress of Croatian
Thoracic Society

TORAKS

2017

Hotel Westin Zagreb

26. – 29. TRAVANJ / APRIL



PROCJENA NUTRITIVNOG STATUSA KOD BOLESNIKA S KARCINOMOM PLUĆA

MAJERIĆ M.¹, SOKAČ V.¹, ZIDARIČ HORVAT M.¹, PONGRAŠIĆ M.¹, KARABATIĆ S.¹, REPEC T.¹, SAMARDŽIĆ Lj.¹

¹ KLINIKA JORDANOVAC, ZAGREB, Croatia
ZAVOD ZA TUMORE PLUĆA I SREDOPRSJA

Nutritivna potpora preduvjet je za zadovoljavanje energetske potrebe organizma. Radi pravovremene detekcije malnutricije sve onkološke bolesnike je potrebno redovito vagati, pratiti nutritivni unos te tretirati eventualne nuspojave terapijskih postupaka. Na Klinici za plućne bolesti Jordanovac, svi bolesnici se inicijalno važu i procjenjuje se njihov nutritivni status pomoću probirne metode NRS koja je uključena u sastavnicu sestrinske liste. Procjena i praćenje se provode kontinuirano kod svakog dolaska bolesnika na terapiju kroz dnevnu bolnicu ili kod hospitalizacije. Pravovremenim uočavanjem malnutricije i nutritivnom potporom, može se prevenirati tumorska anoreksija i kaheksija.

Na osnovnoj listi za lijekove HZZO-a nalazi se mnoštvo enteralnih pripravaka koji se koriste kao dodatak u prehrani za bolesnike sa smanjenim apetitom i posljedično neadekvatnim kalorijskim unosom. Mala pakiranja enteralnih pripravaka i raznovrsnost okusa bolesnicima pružaju prihvatljiv način za zadovoljavanje nutritivnih potreba.

Tijekom 2016. godine 40 bolesnika oboljelih od karcinoma pluća uključeno je u program inicijalne procjene putem BIA-e prema smjernicama Europskog društva za kliničku prehranu i metabolizam (ESPEN). Uz tjelesnu težinu mjeri se masa masnog tkiva, mišićna masa, koštana masa, BMI, idealna tjelesna težina itd. Na temelju usporedbe izmjerenih vrijednosti omogućeno nam je kontinuirano praćenje i procjena bolesnikovih nutritivnih potreba te pravovremeno poduzimanje mjera u svrhu poboljšanja bolesnikove kvalitete života.

Ključne riječi: nutritivni status, enteralna prehrana, malnutricija, kaheksija