

7. Kongres Hrvatskog  
torakalnog društva

7<sup>th</sup> Congress of Croatian  
Thoracic Society

# TORAKS

## 2017

Hotel Westin Zagreb

**26. - 29. TRAVANJ / APRIL**



## SARKOIDOZA

*LENDIĆ D.<sup>1</sup>, Mladen A.<sup>1</sup>, Kosovec D.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> KBC Zagreb, Zagreb, Croatia

*Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zavod za intersticijske bolesti pluća*

Sarkoidoza je multiorganska upalna bolest nepoznate etiologije u kojoj limfociti postaju hiperaktivni. Takvi limfociti otpuštaju kemijski aktivne tvari koje dovode do nakupljanja granuloma u različitim organima. U 90% zahvaća pluća pa ju smatramo primarno plućnom bolešću, iako se može pojaviti u svim sustavnim organima. U 10% slučajeva otkriva se slučajno pri rutinskim sistematskim pregledima. Bez obzira na lokaciju može se pojaviti u akutnom i kroničnom obliku.

Akutna sarkoidoza-javlja se u osoba do 30 godine života s febrilitetom, nodoznim eritemom, povećanjem limfnih čvorova-hilusa, prognoza bolesti je povoljna, u 60% slučajeva dolazi do spontanog povlačenja

Kronična sarkoidoza-pojavljuje se u osoba od 40 godina starosti, s izraženim plućnim promjenama već na početku bolesti, simptomi perzistiraju duže od 2 godine, spontano povlačenje je rjeđe a prognoza lošija, bolest napreduje sve do nastanka fibroze

Dijagnostika-multidisciplinarnе pretrage-radiolog, pulmolog, dermatolog, oftalmolog...

Anamneza, laboratorijska obrada, plućne funkcije, bronhoskopija, uzv srca, uzv abd...

Liječenje-u velikom broju slučajeva dolazi do spontanog povlačenja bolesti pa je odluka o terapiji time teža. Potrebno je odrediti fenotip, procijeniti proširenost, aktivnost i težinu bolesti

Liječenje je uglavnom simptomatsko, a provodi se kortikosteroidima kroz duže vremensko razdoblje uz postupno smanjivanje doze. Cilj terapije je spriječavanje nastanka plućne fibroze.

Edukacija-potrebna je adekvatna edukacija pacijenta o bolesti, načinu života, mogućim komplikacijama, pretragama...

Zaključak

Sarkoidoza kao multiorganska bolest zahtjeva kompleksan multidisciplinarni pristup oboljelom. svakom bolesniku se pristupa individualno ovisno o njegovim simptomima i manifestaciji bolesti. Uloga medicinske sestre je izrazito

7. Kongres Hrvatskog  
torakalnog društva

7<sup>th</sup> Congress of Croatian  
Thoracic Society

# TORAKS

## 2017

Hotel Westin Zagreb

**26. - 29. TRAVANJ / APRIL**



važna u edukaciji, savjetovanju i pomoći u što lakšem prihvaćanju bolesti i suživota s istom.