

7. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

7th Congress of Croatian
Thoracic Society

TORAKS

2017

Hotel Westin Zagreb

26. - 29. TRAVANJ / APRIL



ANKSIOZNOST I DEPRESIJA HOSPITALIZIRANIH BOLESNIKA KOJI BOLUJU OD KOPB-A

HODŽIĆ A.¹, Erdelja K.¹, Podnar A.¹, Pukljak Iričanin Z.²

¹ KBC Zagreb, Klinika Jordanovac, Zagreb, Croatia
Intenzivna skrb

² Zdravstveno Veleučilište, Zagreb, Croatia
Katedra za psihologiju

Kronična opstruktivna plućna bolest je kronična progresivna upala dišnih putova i plućnog tkiva. Značajan je uzrok invaliditeta i smrtnosti, s tendencijom rasta - predviđa se da će do 2030. postati treći vodeći uzrok smrtnosti u svijetu. Obilježena je ponavljajućim epizodama akutnog razbuktavanja simptoma i pogoršanja ukupnog kliničkog stanja, uslijed čega može doći do brojnih komplikacija. To često zahtijeva bolničko liječenje, što za pacijente ima značajne zdravstvene, financijske i psihološke posljedice. Rezultati istraživanja pokazuju da 25 do 55% pacijenata s KOPB - om ima klinički dijagnosticiranu anksioznost i/ili depresiju. Nепрепознавање ових психичких стања може битно умањити квалитету живота пацијената и додатно негативно утјецати на даљњи тјек болести и прогнозу те повећавати вјеројатност поновних хоспитализација.

Cilj istraživanja bio je ispitati učestalost simptoma anksioznosti i depresivnosti kod hospitaliziranih pacijenata s KOPB - om te ispitati odnos sociodemografskih čimbenika i nekih obilježja bolesti sa simptomima anksioznosti i depresivnosti. U istraživanju je sudjelovalo 50 pacijenata s KOPB - om smješteni na pulmološkim odjelima. Većinom su bili stariji od 60 godina i umirovljenici te s iskustvom više od 4 hospitalizacije zbog KOPB - a. Ispunjavali su HAD ljestvicu (Hospital Anxiety and Depression Scale) te upitnik o sociodemografskim obilježjima i obilježjima bolesti i liječenja.

Simptome značajne anksioznosti ima 48% pacijenata, a dodatnih 14% imaju granične rezultate koji ukazuju na moguću anksioznost. Simptome značajne depresivnosti ima 44% pacijenata, a dodatnih 16% granične rezultate

7. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

7th Congress of Croatian
Thoracic Society

TORAKS

2017

Hotel Westin Zagreb

26. – 29. TRAVANJ / APRIL



koji ukazuju na moguću depresivnost. Značajno višu razinu anksioznosti pokazuju pacijenti koji su prije smještaja na pulmološki odjel neko vrijeme bili smješteni u jedinici intenzivnog liječenja (JIL) te oni koji su tijekom boravka na JIL – u bili na mehaničkoj ventilaciji pluća. Također, anksiozniji su oni čije stanje zahtijeva korištenje terapije kisikom u kućnim uvjetima, oni koji nisu u braku te oni kod kojih bolest dulje traje. Oni kod kojih bolest dulje traje također su i depresivniji.

Rezultati pokazuju da su kod bolesnika s KOPB – om stope izraženih simptoma anksioznosti i depresivnosti visoke, osobito u razdoblju hospitalizacije. Značajno su povezane s nekim obilježjima bolesti i liječenja, te s bračnim statusom pacijenata.

Dobiveni nalazi potvrđuju važnost probira osoba sa simptomima anksioznosti i depresije među pacijentima s KOPB – om. Praćenjem i terapijom ovih stanja moguće je postići učinkovitiju rehabilitaciju i poboljšanje kvaliteta života oboljelih.

Ključne riječi: kronična opstruktivna plućna bolest, anksioznost, depresija, HAD skala